

Una donación de sangre **puede tomarte solo 30 minutos** en promedio



**Red Departamental  
de Bancos de  
Sangre**

# **Bancos** de **sangre**

Conoce los puntos  
y requisitos de **donación**



**GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA**  
República de Colombia

# Medellín

Hemocentro Universidad de Antioquia, Hospital Alma Mater de Antioquia	Cra. 51 B # 69 - 13 (Bloque 1 - Primer Piso)	Cel. 304 670 1606 - 302 366 2485
Clínica Cardio VID	Cll. 78 B # 75 - 21	Tel. (604) 322 70 90 ext. 4145 Cel. 310 842 4883
Laboratorio Medico de Referencia Clínica El Rosario	Cra. 41 # 62 - 5 (Segundo Piso)	Tel. 295 90 00 ext. 9163, 9124 Cel. 300 743 1397
Puesto fijo atención a donantes (sede el Tesoro)	Cra. 20 # 2sur - 185	Tel. (604) 326 91 00 ext. 5058, 5088 Cel. 300 743 1397
Clínica Las Américas -AUNA	Dg. 75 B # 2 A - 120	Tel. (604) 342 10 10 ext. 1638, 3804 Cel. 310 531 0646
Clínica Medellín de Occidente	Cra. 65 B # 30 - 95 (Belén Fátima)	Tel. (604) 402 09 90 Opc. 1 ext. 8119 Cel. 310 372 9207
Cruz Roja Colombiana seccional Antioquia	Cra. 52 # 25 - 310 (Avenida Guayabal)	Tel. (604) 350 53 00 ext. 296, 665 Cel. 301 701 6237
Puesto fijo de atención a donantes (CC Itagüí Plaza)	Cra. 52 # 52 - 63 (Primer piso)	Cel. 312 885 6850
Hospital General de Medellín	Cra. 48 # 32 - 102 (Barrio San Diego)	Tel. (604) 384 73 00 ext. 1883, 1887
Hospital Pablo Tobón Uribe	Cll. 78 B # 69 - 240 (Primer Piso)	Tel. (604) 445 93 49 - 445 90 64 445 90 40
Hospital San Vicente Fundación	Cll. 67 # 51 D - 154	Tel. (604) 444 13 33 ext 2801 Cel. 300 409 8800

# Rionegro

Clínica Somer	Cll. 38 # 54 A - 35 (Torre 1, Cons. 219)	Tel. (604) 569 99 99 ext. 153 Cel. 310 840 8238
Puesto fijo atención a donantes (Mall Reserva Plaza)	Cll. 47 # 76 - 3 (local 1004)	Tel. (604) 605 26 26 ext. 1119 Cel 310 258 7743
Hospital San Juan de Dios	Cra. 48 # 56 - 59	Tel. 531 37 00 ext. 170 Cel 314 700 9218

# Apartadó

Unlab - Zona Franca

Cra. 100 # 43 - 770  
(Lote C 101 - Piso 2)

Tel. (604) 815 60 90 - 829 07 90 ext. 2193  
Cel. 313 393 8840 - 301 522 7251



# Requisitos para donar sangre

## Debes cumplir con estos requisitos para donar sangre

1. Adultos entre 18 y 65 años.
2. Peso mínimo de 50 kg.
3. Sentirse bien de salud.
4. Presentar cédula de ciudadanía o extranjería, libreta militar o carné institucional con foto.
5. No haber iniciado un cuadro gripal en las últimas dos semanas (después de finalizados todos los síntomas se deben esperar 15 días para poder donar).
6. No tener infecciones o estar recibiendo tratamiento con antibióticos, antivirales o antiparasitarios.
7. Se puede donar 15 días después de haber finalizado el tratamiento.
8. No haberse realizado ni usted ni su pareja sexual: tatuajes, piercing, perforaciones, micropigmentación, acupuntura o procedimientos estéticos, en los últimos seis meses.
9. No tener relaciones sexuales de riesgo en los últimos 12 meses con personas pertenecientes a la población clave\* ni varias parejas sexuales o una nueva en los últimos 6 meses.
10. Desayunar o almorzar muy bien (si han pasado más de 4 horas sin comer, se debe consumir algo antes de donar).
11. No haber tenido cirugías mayores en los últimos 6 meses y cirugías menores en los últimos 3 meses.
12. No estar en embarazo, después del parto o un aborto se deben esperar 6 meses.
13. No poseer alguna enfermedad crónica como cáncer, enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas o enfermedad renal.
14. No haber recibido usted o su pareja sexual transfusiones o trasplantes en los últimos 6 meses.
15. No haber tenido Leishmaniasis o enfermedad de Chagas.
16. Si has tenido Paludismo puedes donar 3 años después de recibir el tratamiento completo.
17. No estar bajo el efecto de drogas psicoactivas ni haber usado drogas inyectadas.
18. No haber sido diagnosticado con Sífilis, VIH, hepatitis B y C.
19. No haber estado en contacto en el último mes con personas que padezcan alguna enfermedad como sarampión, rubéola, paperas o varicela.
20. No haberse realizado tratamientos odontológicos en los últimos 7 días.
21. No haber visitado zonas endémicas\*\* en los últimos 4 meses, como: Chocó, Amazonas, Urabá, La Guajira, entre otros.
22. Para donantes de plaquetas no haber consumido ASA (aspirina, alka-seltzer) en los últimos 5 días y AINES (ibuprofeno, ketoprofeno, celecoxib, diclofenaco y ketorolaco) en los últimos 2 días.
23. No usar faja al momento de la donación.
24. Estar afiliado al sistema de salud (EPS, Sisbén, Régimen Especial).
25. Haber dormido más de 5 horas.

