



CIRCULAR I

Radicado: K 201809000356

Fecha: 05/09/2018

Tipo: CIRCULAR

Destino:



PARA: Alcaldes, Secretarios de Salud, Gerentes ESEs,
Equipos de Salud Mental Municipal

DE: Gerente de Salud Pública

ASUNTO: Septiembre 10 "Día Mundial de la Prevención del Suicidio"

Cordial saludo:

Cada año la Organización Mundial de la Salud OMS/OPS, insta a los países a fortalecer las acciones tendientes a reducir el número de personas que se suicidan.

Para el año 2018 se ha definido como Lema: TRABAJANDO JUNTOS PARA PREVENIR EL SUICIDIO.

Por lo anterior, invitamos a que desde la municipalidad se desarrollen diferentes estrategias y se difundan por los medios masivos de comunicación local, con el fin de socializar el comportamiento epidemiológico tanto del suicidio como del intento de suicidio, a nivel municipal, departamental y nacional, con el fin de que la comunidad haga conciencia de que el suicidio es un problema de salud pública real y que además cada uno puede aportar a reducir el riesgo de que una persona se suicide.

Algunos de los puntos a tener en cuenta:

- ¡Prevenir el suicidio a menudo es posible y usted es un jugador clave en su prevención!
- La prevención del suicidio requiere estrategias integradoras que abarquen el trabajo a nivel individual, de sistemas y comunitario
- Prevenir el suicidio requiere los esfuerzos de muchos. Se necesita familia, amigos, compañeros de trabajo, miembros de la comunidad, educadores, líderes religiosos, profesionales de la salud, funcionarios políticos y gobiernos.
- Puede marcar la diferencia: como miembro de la sociedad, como niño, como padre, como amigo, como colega o como vecino. Hay muchas cosas que puede hacer todos los días, y también en el Día Mundial de Prevención del Suicidio para prevenir el comportamiento suicida.
- Puede concientizar sobre el tema, educarse a usted mismo y a los demás sobre las causas del suicidio y las señales de advertencia de suicidio, mostrar compasión y cuidado a quienes se encuentran en peligro en su comunidad, cuestionar el estigma asociado con el suicidio, comportamiento suicida y problemas de salud mental y comparte tus propias experiencias.
- Para alcanzar nuestro objetivo común en la prevención del comportamiento suicida, como público, como organizaciones, como legisladores y como miembros de la sociedad debemos trabajar en colaboración, de manera coordinada, utilizando un enfoque multidisciplinario.



Comportamiento epidemiológico del suicidio y el intento de suicidio

EN EL MUNDO

- Cada año, el suicidio esta entre las 20 principales causas de muerte, en todos los grupos de edad
- El suicidio es responsable de más de 800,000 muertes
- Se presenta un suicidio cada 40 segundos.
- Cada vida perdida representa al compañero, hijo, padre, amigo o colega de alguien.
- Por cada suicidio, aproximadamente 135 personas sufren un dolor intenso o se ven afectadas de otra manera.
- 108 millones de personas por año están profundamente afectadas por el comportamiento suicida.
- El comportamiento suicida incluye el suicidio, y también incluye la ideación suicida y los intentos de suicidio.
- Por cada suicidio, 25 personas hacen un intento de suicidio y muchos más tienen pensamientos serios de suicidio.
- El suicidio es el resultado de una convergencia de factores de riesgo, genéticos, psicológicos, sociales y culturales y otros, a veces combinados con experiencias de trauma y pérdida.
- Las personas que se quitan la vida representan un grupo heterogéneo, con influencias causales únicas, complejas y multifacéticas que preceden a su acto final. Tal heterogeneidad presenta desafíos para los expertos en prevención de suicidios. Estos desafíos se pueden superar adoptando un enfoque multinivel y cohesivo para la prevención del suicidio.
- En el mundo, las tasas más elevadas de suicidio se observan en hombres, con una relación de 3,5 casos en hombres por cada suicidio en mujeres, por otra parte, las mujeres presentan mayores intentos suicidas que los hombres. Esta diferencia se explica entre otros motivos porque los hombres emplean métodos más letales. Aunque se ha estimado una relación de
- 20 intentos de suicidio por cada suicidio consumado, este factor puede variar en diferentes grupos poblacionales, por ejemplo, en Estados Unidos hay una muerte por cada 100 o 200 intentos entre las personas de 15 a 24 años, mientras que entre las personas mayores de 65 años hay un suicidio por cada cuatro intentos.

COLOMBIA

Según reporte del Instituto Nacional de Salud (INS) se intentaron suicidar 25 835 personas en el 2017, Correspondiente a una tasa de 35 casos por 100.000 habitantes,

- El 62,7 % de los casos de intento de suicidio se registró en el sexo femenino; el 79,9 % proceden de las cabeceras municipales, el 29,7% se registraron en el grupo de 15 a 19 años. Por pertenencia étnica, 580 casos (el 2,2 %) se notificó en indígenas, 950 casos (el 3,7 %) en afrocolombianos, 120 casos (el 0,5 %) en ROM (gitanos) y 23 casos.
- De los casos reportados a Sivigila por intento de suicidio, 8 299 casos (el 32,1 %) reportan intentos previos de suicidio.
- El mecanismo más usado para el intento de suicidio en ambos sexos fue la intoxicación con el 68,7 %, seguido de las lesiones con armas corto-punzantes con el 20,0% y ahorcamiento con el 5,7%





ANTIOQUIA

• Suicidio

En el 2017 se suicidaron 388 personas en Antioquia, equivale a una tasa de 5.9 por 100.000 personas (Fuente: DANE. INFORMACIÓN PRELIMINAR)

- Cada día una persona en Antioquia intenta suicidarse
- Por mes se suicidan 32 personas en Antioquia
- El 81% de las personas que se suicidaron son hombres
- En el grupo de 10-19 años, se presentaron 63 suicidios
- La región del Valle de Aburra aporta el mayor número de personas suicidadas en Antioquia, seguido por la región de Oriente con 44 suicidios y Sureste en tercer lugar con 25 personas suicidadas en el 2017
- El ahorcamiento fue el mecanismo más utilizado en total lo utilizaron 247 personas
- En el departamento, 3 indígenas se suicidaron

• Intento de suicidio

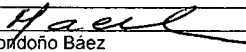
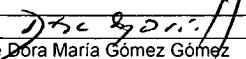
Durante el 2017, fueron notificados al SIVIGILA 5053, personas que intentaron suicidarse, con una tasa de con un incremento de 826 personas más que el año anterior. (Fuente: SIVIGILA INFORMACIÓN PRELIMINAR)

- Cada día se intentan suicidar 13 personas, significa que cada minuto 2 personas intentan suicidarse
- Las mujeres aportaron el 65% de las personas que intentaron suicidarse.
- Los escolares de 5-9 años aportaron 19 casos de intento de suicidio, el grupo de 10-19 años fue el que más número de intento de suicidios presentó, con 2059.
- Por región, Valle de Aburra, presentó el mayor número de intentos de suicidio, 3337, correspondiente a una tasa de 86.3 por cien mil habitantes seguido de Oriente con 615 con una tasa de 104.1e por cien mil habitantes.
- En la población indígena fueron notificados 13 personas con intento de suicidio.
- El mecanismo más utilizado fue la intoxicación con 3.925 casos, seguido de uso de arma cortante con 857, el ahorcamiento fue utilizado por 232 personas.
- El 35% de las personas que intentaron suicidarse, tenían intentos previos.

"Enciende una vela cerca de una ventana el 10 de septiembre a las 8 p.m. " Para mostrar su apoyo a la prevención del suicidio, para recordar a un ser querido perdido, y para los sobrevivientes del suicidio".

TRABAJANDO JUNTOS PARA PREVENIR EL SUICIDIO.


RICARDO A. CASTRILLÓN QUINTERO
Gerente de Salud Pública

Proyectó: 	Aprobó: 
Nombre Martha Cecilia Londoño Báez	Nombre Dora María Gómez Gómez
Cargo: Epidemióloga Contrato CES-SSSA	Cargo: Profesional Universitario

